



Dienstencentrum
De Bolster
PROGRAMMA
DECEMBER 2024

Dienstencentrum De Bolster is gesloten op

Maandag 25 december 2024: Kerstdag

Dinsdag 26 december 2024 : Tweede Kerstdag



Dienstencentrum De Bolster | Kastanjelaan 61 | 3630 Maasmechelen

Centrumleider Jonathan Nulens

telefoon 089 48 28 50

e-mail: debolster@maasmechelen.be

De Bolster is op werkdagen open van 8.45 uur tot 16.30 uur



ACTIVITEITEN DECEMBER 2024

ACTIVITEITEN DECEMBER 2024

Do. 5 dec. 2024
Do. 19 dec. 2024



Samen lezen: Omdat verhalen deugd doen

We ontmoeten mekaar tweewekelijks om naar sterke verhalen en mooie gedichten te luisteren. We praten nadien over de tekst. Herken je jezelf in het verhaal? Heb je er affiniteit mee? Word je erdoor geraakt? Je hoeft voor deze cursus geen grote lezer te zijn. Iedereen kan deelnemen, er wordt gelezen voor het plezier. En omdat verhalen soms deugd kunnen doen.

Locatie: De Bolster van 9.30 uur tot 11.30 uur, prijs: gratis

Do. 5 dec. 2024
Do. 19 dec. 2024

Groentips met Cyrille

Wat met het overwinteren van je planten? Met allerlei vragen over tuin, planten en groenonderhoud kan je op donderdagnamiddag terecht bij Cyrille in het Bolsterkaffee. Hij geeft je met veel plezier handige tips voor een prachtige tuin.

Locatie: De Bolster, elke eerste en derde donderdag van de maand van 13.30 uur tot 16.00 uur, prijs: gratis

Do. 5 dec. 2024
Do. 12 dec. 2024
Do. 19 dec. 2024



DIGIPUNT BOLSTER

Vanaf nu kan je wekelijks terecht bij ons Digipunt voor heel wat vragen over je smartphone, tablet, laptop en PC. Herstellingen van hardware doen we echter niet.

Je hoeft hier geen afspraak voor te maken, dit is een vrij inloopmoment.

Locatie: De Bolster, van 13.00 uur tot 15.30 uur, prijs: gratis

Do. 12 dec. 2024

Koppeldansen

Op de laatste les van 2024 zal het tweewekelijks koppeldansen doorgaan in het chirolokaal. De nieuwe lessen starten vanaf 9 januari ook in het chirolokaal. Marleen Keuren leert je de basispassen van de verschillende koppeldansen.

Locatie: CC Maasmechelen, zaal 1, van 13.30 uur tot 14.30 uur, gratis, op voorhand inschrijven!

Di. 10 dec. 2024

Winter Kien

Weet je niet wat doen tijdens deze koude dagen. Wil je kans maken om allerlei prijzen te winnen? Dan is onze winterkien zeker iets voor jou! Neem je kienbolletjes al uit te kast, en schrijf je zeker in.

Om zoveel mogelijk mensen de kans te geven om mee te doen beperken we het tot 2 kaarten per persoon.

Locatie: Bolsterkaffee, vanaf 14.00 uur

Prijs: €5 per serie

Op voorhand inschrijven want Vol = Vol!





GITAAR LESSEN

**Geen notenleer vereist,
Jeffrey leert je direct de akkoorden!
Eigen gitaar meebrengen**

€ 15 voor
10 lessen

**Elke maandag namiddag
13.00 uur tot 14.00 uur: gevorderden
14.30 uur tot 15.30 uur: beginners**

PEDICURE IN DE BOLSTER

Voeten dragen ons heel ons leven, daarom is een goede voetverzorging belangrijk. Een professionele pedicure kan hierbij helpen. Zij geeft advies omtrent voetverzorging, biedt hulp bij een diabetesvoet en kan je bij ernstige aandoeningen doorverwijzen naar een arts. Om je voeten te laten verzorgen kan je op donderdag of vrijdag bij ons terecht, maak wel vooraf een afspraak op het nummer 089 48 28 50 of spring binnen in het Bolsterkaffee en schrijf je in bij de gastheer of gastvrouw aan het Bolsterbonnenhoekje.

Voor cliënten met VT–statuut
€ 21,42 - eerste behandeling
€ 17,64 - per basisbehandeling

Voor cliënten zonder VT–statuut
€ 25,20 - eerste behandeling
€ 21,42 - per basisbehandeling





ACTIVITEITEN DECEMBER 2024

TERUGKERENDE ACTIVITEITEN

Bolsterclubje

Maandagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Donderdagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Praatgroep spiritualiteit

Om de 2 weken op maandagnamiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur

Schilderen

Dinsdagvoormiddag van 9.00 uur tot 12.00 uur

Petanqueclub De Kastanje

Dinsdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Vrijdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Gezondheidswandelen

Dinsdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Vertrek vanuit het Bolsterkaffee

Haak- en breiclub

Woensdagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Samen lezen i.s.m. Avansa Limburg

Om de 2 weken op donderdagvoormiddag van 9.30 uur tot 11.30 uur

Zangkoor

Donderdagnamiddag van 13.30 uur tot 14.45 uur

Verpleegpost: bloeddruk- en gewichtscontrole

Om de 2 weken donderdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur

Medische pedicure

Donderdag of vrijdag, enkel op afspraak, telkens vanaf 9.00 uur

Groentips met Cyrille

Voor al je vragen over de tuin, planten en groenonderhoud

Elke eerste en derde donderdag van de maand van 13.30 uur tot 16.00 uur

Linedance

Vrijdagvoormiddag Gevorderden: 9.00 uur tot 10.00 uur

Om de week: Beginners: 10.30 uur tot 11.30 uur

Digipunt

Voor al je vragen rond gsm's en computers.

Donderdagnamiddag van 13u00 tot 15u30

ACTIVITEITEN DECEMBER 2024

Di. 10 dec. 2024 **Cinématinee: One Life – James Hawes (2023)**

Sir Anthony Hopkins kruipt in de huid van Sir Nicholas Winton, één van de moedigen der aarde, die aan de vooravond van de Tweede Wereldoorlog meer dan zeshonderd kinderen uit de handen van de nazi's redde.

Jarenlang zetten Winton en een aantal vrienden zich in om de kinderen veilig naar het Verenigd Koninkrijk te brengen, waar zij veelal geadopteerd werden door Britse gezinnen. Vijftig jaar later, in 1988, verwijt Nicholas zichzelf echter dat hij niet genoeg heeft gedaan om alle kinderen te redden.

*Het is pas wanneer het BBC-programma *That's Life!* hem uitnodigt om in zijn programma te verschijnen, dat er iets gebeurt waardoor hij eindelijk in het reine begint te komen met het schuldgevoel en het verdriet dat hij al vijf decennia met zich meedraagt.*

Locatie: CC om 14.00 uur, prijs: € 7 (inclusief drankje)

Organisatie: CC

Di. 10 dec. 2024 **Reisreportage: De mooiste natuurparken van de USA tot Canada (Guido Vervoort)**

Vertrekkende vanuit Las Vegas ontdekken we de betoverende rotswereld en rotsfjorden van de Bryce Canyon, het Lake Powell en de grootsheid van de Grand Canyon. In verschillende nationale parken gaan we van western landschappen en indianenruïnes naar duizelingwekkende ravijnen om te eindigen in het onvergelijkbare Yellowstone.

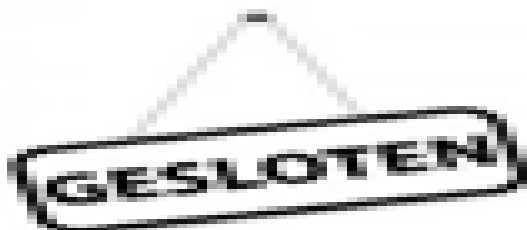
In Canada ontdekken we het mooie nationaal park Banff en Jasper. Tussendoor maken we kennis met een driedaagse evocatie van het pioniersleven 100 jaar geleden, een spectaculaire rodeo met cowboys en de tragische geschiedenis van de indianen met o.a. een aangrijpende Powwow; een feestelijke ceremonie, waarbij de oorspronkelijke bewoners bijeenkomen om te dansen, zingen en muziek te maken en zo de traditie te bewaren voor volgende generaties.

Locatie: CC om 19.30 uur, prijs: € 7 (inclusief hapje/ drankje)

Organisatie: CC i.s.m. de Bolster en Cultuursmakers



Vr. 13 dec. 2024 **Bolsterkaffee is gesloten vanaf 13.00 uur wegens viering van de jubilarissen.**





ACTIVITEITEN DECEMBER 2024

ACTIVITEITEN DECEMBER 2024

Wo. 18 dec. 2024 Kerstfeest in de Bolster!

Do. 19 dec. 2024 Kom gezellig samen met ons Kerst vieren in de Bolster. We verwelkomen je om 11.30 uur met een aperitiefje.



Menu 18/12

Salade van appel met kip cocktail
Witloofsoep met peterselieroem
Kalkoenrollade met wijnsaus,
Peren met besjes en denappeltjes
feestjavanais van het huis



Menu 19/12

Salade van appel en wildpaté met winterkonfijt
wintersoep van knolselder met juliennegroenten
gevulde kalkoenrollade met wijnsaus
peren met besjes en aardappelgratin
feestjavanais van het huis



Locatie: De Bolster om 11.30 uur, prijs: € 14

Inschrijven kan vanaf 4 december bij Kathleen of Jonathan.

Er kunnen maximaal 160 personen (2x 80 per datum) deelnemen aan het kerstmenu dus wees er tijdig bij!

Di. 24 dec. 2024 Bolsterkaffee is gesloten vanaf 13.00 uur wegens Kerstavond.

Wo. 25 dec. 2024 Dienstencentrum gesloten: Kerstdag

Do. 26 dec. 2024 Dienstencentrum gesloten: Tweede Kerstdag

Vrij. 27 dec. 2024 Zoete Namiddag gaat NIET door!

Uitzonderlijk is er de laatste vrijdag van december geen zoete namiddag. Iedereen welkom op een feestelijke zoete namiddag op **vrijdag 3 januari 2025** om samen het nieuwe jaar in te klinken en te dansen!

Di. 31 dec. 2024 Bolsterkaffee is gesloten vanaf 13.00 uur wegens Oudejaars.





Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} maandag van de maand	Veer Same , Wijkcentrum, Molenstraat 164, Meeswijk	Inschrijven tot de vrijdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} maandag van de maand	Lavendel , Wijkcentrum, Kannegatstraat 37, Boorseem	Inschrijven tot de vrijdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} dinsdag van de maand	't Goed Gevoel , zaal FrancisCasa, Opperveldstraat 6, Maasmechelen-centrum	Inschrijven tot de donderdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} donderdag van de maand	Het Contact , zaal Concordia, Oude Baan 205A, Vucht-Mariaheide	Inschrijven tot de dinsdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} donderdag van de maand	Ukever Sjakel , zaal Het Sjeurke, Herkveldstraat 36, Uikhoven	Inschrijven tot de dinsdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 ^e en 3 ^{de} vrijdag van de maand	De Dreef , Parochiecentrum Leut, Dreef 149, Leut	Inschrijven tot de woensdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} vrijdag van de maand	Bijeen , Gemeenschapscentrum, Hoekstraat 1, Opgrimbie	Inschrijven tot de maandag 12 u voor de samenkomst

Uit in Maasmechelen

De UiTPAS is een spaar- en voordelenprogramma voor de vrije tijd. Elke keer als je deelneemt aan een vrijetijdsactiviteit, kan je een punt sparen en die punten kan je nadien omruilen tegen allerlei voordelen. Momenteel kan je met je UiTPAS terecht bij de gemeentelijke vrijetijdsdiensten, m.n. de jeugddienst, de sportdienst, het CC, de bib en ook in **de Bolster**... Op termijn zullen ook andere vrijetijdsorganisaties instappen.

De aankoop van een UiTPAS kost € 5,00. Je kan ook punten sparen aan het Uitpaszuiltje aan het onthaal in de Bolster.

Omruilvoordeel: Bij 5 punten gratis stuk vlaai! Bij 30 punten een gratis maaltijd.

